**Što je nasilje?**

**Znaš li prepoznati zlostavljanje?**

|  |  |
| --- | --- |
| Jesi li primijetio da se neka djeca ponašaju ovako:* Nazivaju drugu djecu pogrdnim imenima
* Ismijavaju ih
* Stalno im se rugaju
* Zafrkavaju ih.

*To je nasilje!** Nekog uvijek guraju
* Tuku
* Plaše
* Lažu i govore o nekom ružne izmišljotine

*To je nasilje!** Uzimaju nekom stvari bez pitanja
* Uzimaju novac
* Uništavaju nekom stvari, knjige ili torbu

*To je nasilje!* |  |

*Takvo ponašanje nazivamo nasiljem među djecom, a ako se ponavlja često i traje dugo, onda je to* ***zlostavljanje****!*

**Nitko nije zaslužio biti zlostavljan.**

***Kako prepoznati djecu koja trpe nasilje?***

|  |  |
| --- | --- |
|  | Ona su često:* Nespretna
* Tjelesno slabija
* Mirna, povučena i sramežljiva
* Imaju loše ocjene
* Odlikaši su
* Siromašna su
* Po nečem su jednostavno drugačija djeca.
* Ali najčešće nema nikakvog posebnog razloga – zlostavljan može biti bilo tko.

Neki slavni odrasli bili su kao djeca izloženi zlostavljanju. To su prebrodili i postali uspješni glumci, nogometaši, pjevači, doktori... |

*Ako se i tebi trenutno događa nešto loše, znaj da je to moguće promijeniti!*

**Svatko ima pravo osjećati se u školi dobro i sigurno.**

***Zašto je zlostavljanje loše?***

|  |  |
| --- | --- |
| Zbog stalnog zlostavljanja postajemo:* Usamljeni
* Nesretni
* Preplašeni
* Ljuti i nemoćni
* Osjećamo krivicu za ono što nam se događa
* Mislimo da nešto s nama nije u redu
* Ne želimo ići u školu
* Lošije učimo
* Možemo se razboljeti

Nasilje nikad nije dobro:* Nasilje nije dobro ni za one koji promatraju sa strane.

Promatrači se osjećaju:* Krivima jer nisu ništa poduzeli
* Često se boje da će i sami postati žrtve
* Zbunjeni su, osjećaju bijes i nemoć

*Nasilje nikad nije dobro!* |  |

|  |
| --- |
| Nasilje nije dobro ni za onoga koji je nasilan.* Jer češće upada u nevolje
* Dobiva kazne
* Mnogi ga se boje
* Rijetki ga vole

*Nasilje nikad nije dobro!* |

**Šutnjom o zlostavljanju ne štitimo nikog.**

|  |  |
| --- | --- |
|  | ***Što učiniti ako te netko zlostavlja?**** Ne boj se!
* Ostani smiren!
* Pogledaj napadača u oči i reci mu da prestane.
* Makni se od njega što prije.
* Ako se bojiš, pozovi prijatelje da ti budu uvijek blizu.
* Ispričaj nekom odraslom što se događa.
* Budi uporan i traži da nešto poduzmu.
* Njihova je dužnost da te štite.

 Kako pričati o zlostavljanju?* Reci točno što se dogodilo, ni manje ni više!
* Reci gdje se dogodilo.
* Reci tko je sve bio tamo.
* Reci je li se i prije događalo.
* Reci što si učinio.

**Zapamti, nemoj šutjeti!** |
|  |  |
|  |  |

**Šutnja ne sprječava nasilje!**

**Nisi kriv za to što ti se događa!**

**Nisi tužibaba ako kažeš odraslima – ti samo štitiš sebe i tražiš pomoć na koju imaš pravo.**

**Nasilje je suviše ozbiljna stvar da bi se prešutjelo.**

**Mnogi nastavljaju zlostavljati jer nitko ne reagira.**

***Što možeš učiniti kad vidiš zlostavljanje?***

* Ne daj da te nagovore da sudjeluješ u zlostavljanju. Ni onda kad se radi samo o ruganju ili zafrkavanju.
* Nemoj navijati kad vidiš zlostavljanje.
* Odmah reci odraslima u koje imaš povjerenja!
* Ako dođe do tučnjave, nemoj misliti da se moraš uključiti. Nećeš moći pomoći onome koga braniš, a može se dogoditi i da izgledaš kao napadač.
* Pokušaj se sprijateljiti s onim kojega stalno gnjave. Neka osjeti da si na njegovoj strani. To može zaustaviti nasilnika.
* Pomogni mu da nađe odraslu osobu kojoj će reći što se dogodilo.

