

## Pratite ponašanje djeteta- on je tinejdžer

Pod sintagmom loše društvo smatramo sve oblike vanjskih negativnih utjecaja pod koje može doći vaš tinejdžer.

Roditelji djece tinejdžerske dobi trebaju biti budni i diskretni.

Pratite ponašanje i informirajte se o društvu u kojem se kreće vaše dijete.

- nemojte si dopustiti da ne znate gdje je vaše dijete u 11 sati navečer
- budite taktični, diskretni, ali odlučni u saznavanju informacija, i puno, puno razgovarajte sa svojim djetetom.
- ako uočite nagle promjene raspoloženja, bezrazložna duga spavanja, bezvoljnost i zanemarivanje osobne higijene, zabrinite se i reagirajte. Istraživanje pokazuje da se polovica mladih u tim godinama susretne s drogom i alkoholom.

A ljubav?

Ljubav, simpatije, slatke riječi dio su života tinejdžera. Ponekad su pojave tog doba burne i donesu jedinicu u školi.

Razgovarajte s djetetom o svemu. Nemojte to prepustiti kojekakvim časopisima i "iskustvu" vršnjaka. Roditelji i djeca trebaju i moraju moći o svemu razgovarati.

**I ono najvažnije, cijelog života, svakog dana, i svakog trena imajte na umu da ste vi najjači uzor u odrastanju vašeg djeteta.**

## Samostalan učenik-danas, uspješan i samostalan čovjek-sutra

Radost uspjeha najveće je zadovoljstvo.

Radost i uspjeh svakog roditelja je kad vidi da njegovo dijete postaje samostalan i odrastao čovjek.

Da bismo to postigli, potrebno je da od najranije dobi dijete učimo samostalnosti.

Najbolji način da to postignemo je da mu pomazemo u njegovom samostalnom radu.

Pri tome moramo paziti da ne upadnemo u zamku da radimo umjesto njega.

Dijete mora naučiti odgovornosti i samostalnosti u učenju i pisanju domaćih zadaća. Ne možete i ne smijete stalno učiti s njim ili umjesto njega. Morate mu pomoći da nauči učiti, da nauči planirati radno vrijeme, postavljati si ciljeve i termine u kojima će to ostvariti.

Vi ste tu kao savjetnik i pomoć u odrastanju.

Ako u tome svemu uspijete, uspjeli ste odgojili samostalno dijete koje će, kada odraste, postati samostalan i uspješan čovjek.

### Literatura:

Naučite učiti: Savjetnik za učenike, studente i roditelje

I. Canter i dr.L.Hausner: Domaća zadaća bez suza, priručnik za roditelje

## Motivacija za učenje



Brošuru izradila Blaženka Šantalab

# Uvod

Kao roditelj imate ogroman utjecaj na djetetov osjećaj samopoštovanja. Ono što izgovorite (ili ne izgovorite) može biti vrlo važno za djetetov stav o sebi i svemu onome što čini. Nikad ne pocijenjujte moć svojih riječi i postupaka!

Mnoga djeca nemaju motivacije za pisanjem domaće zadaće i učenjem nesigurna su u sebe i svoju sposobnost da postignu uspjeh u bilo čemu što ima veze sa školom. Potrebna su im ohrabrenje i podrška osoba do čijeg im je mišljenja najviše stalo-njihovih roditelja.



## Pomognite djetetu da stekne dobre navike!

Nekim svojim riječima ili postupcima možete nehotice oslabiti samopouzdanje svoga djeteta. Primjećujete li obično samo njegovo negativno ponašanje? Kada djete ne postiže uspjeh koji se od njega očekuje, roditelji se vrlo lako mogu osjećati frustrirani i reagirati na djetetovu nemotiviranost ovakvim primjedbama:

*"Ne možeš pisati domaću zadaću, a da nešto ne zabrljaš", "Što je s tobom? Zar se nikad ne možeš pokrenuti, a da ja ne moram praviti scene?", "Je li to tvoja domaća zadaća, lijepo si to nadrljao!"....*

Bez obzira koliko vas frustrira djetetovo ponašanje, takve primjedbe mogu samo oslabiti njegovu motivaciju i samopouzdanje. Uvijek imajte na umu da stalna pozitivna podrška može motivirati vaše dijete i da će se to doista dogoditi. **Što više potičete njegovu vjeru u vlastite sposobnosti, to će dijete biti motiviranije da postigne uspjeh.**

### MOTIVIRAJTE DIJETE POHVALAMA

Neka pohvale ne budu rezervirane samo za peticu iz testa. Hvalite djetetov trud svaki dan. Dajte djetetu do znanja da cijenite njegov marljiv rad: *"Zaista si se potrudio oko ove domaće zadaće! Jako dobro", "Oduševljen sam što svaki dan počinješ pisati domaću zadaću na vrijeme", " Od deset riječi osam je točno napisano! Puno bolje nego prošli put".*

### VRIJEME JE ZA UČENJE

Djeca dolaze iz škole samo s jednom željom: ostaviti školsku torbu i odjuriti na igru. Želja za igrom je potpuno prirodna, a igra je djeci potrebna.

Kako rasporediti vrijeme za igru i učenje?

- po povratku iz škole dijete se treba nakratko odmoriti. Količina odmora ovisi o djetetu, ali neka takav odmor ne traje predugo.
- Nakon odmora treba uraditi domaće zadaće i pregledati što sve treba pripremiti za sutrašnji radni dan.
- Zatim slijedi potpuno opuštanje i igra
- Isto tako treba urediti i za vrijeme vikenda: ne ostavljajte domaće zadaće i učenje za nedjelju, pogotovo ne poslijepodne. Sve što treba uraditi neka dijete napiše i nauči u petak poslijepodne ili najkasnije subotu ujutro, a zatim se može opustiti i odmoriti. U nedjelju treba ponoviti naučeno, pospremiti torbu i sve što je potrebno za sutrašnji dan. Zatim, najvažnije je otići na počinak na vrijeme kako bi u ponedjeljak počeo upravo onako kako to treba biti.

**Sistematičnost, urednost i dobre navike čine veliki udio u postizanju uspjeha.**